



## Démarche d'accompagnement

pour la mobilisation régionale envers  
la place du mouvement et du jeu libre

Services de garde éducatifs à l'enfance

# L'importance du mouvement et du jeu libre

La démarche d'accompagnement **Attention! Enfants en mouvement (AEM)** vise un changement dans la manière de percevoir le jeu actif chez l'enfant de 0-5 ans.

Laisser les enfants faire des choix de jeux de grande énergie et prendre des risques, c'est leur donner la chance de développer leur créativité, leurs habiletés motrices, de résoudre des problèmes et de construire des bases solides pour l'avenir.

Cette démarche d'accompagnement est en cohérence avec le Cadre de référence *Gazelle et Potiron* et le Programme éducatif *Accueillir la petite enfance* du ministère de la Famille.

## Objectif de la démarche

---

### *Attention! Enfants en mouvement*

La démarche d'accompagnement **AEM** se veut un soutien pour offrir aux jeunes enfants davantage d'occasions d'amorcer des jeux où ils seront physiquement actifs et vivre des expériences diversifiées et plaisantes.

## Clientèles ciblées

---

Tout intervenant jouant un rôle dans le développement de l'enfant :

- Le personnel éducateur
- Les responsables en services de garde éducatifs à l'enfance
- Les conseillères et conseillers pédagogiques
- Les directions

## Survol de la démarche

---

### Module 1

#### **Le développement moteur par le jeu actif pour un développement global optimal**

(Formation et atelier | durée de 3 heures)

- Favoriser la motricité globale pour développer la motricité fine
- Les recommandations sur le temps actif et les concepts d'intensité
- Les barrières et les aspects facilitant le jeu actif

### Module 2 (Préalable : module 1)

#### **L'horaire d'un service de garde : que pouvons-nous améliorer?**

(Formation et atelier | durée de 3 heures)

- La passion et la qualité de l'encadrement
- L'importance du rôle du personnel éducateur pour favoriser l'activité chez les enfants
- L'analyse d'un milieu de garde
- La collaboration avec les parents : des outils disponibles
- Les moyens pour passer à l'action

### Module 3 (Préalable : module 2)

#### **L'accompagnement personnalisé et soutien pour passer à l'action**

(Accompagnement spécialisé | durée de 3 heures)

- Thèmes abordés : aménagement des lieux, utilisation du matériel, outil d'observation, planification, politiques et règlements

## Engagement et implications pour la démarche

---

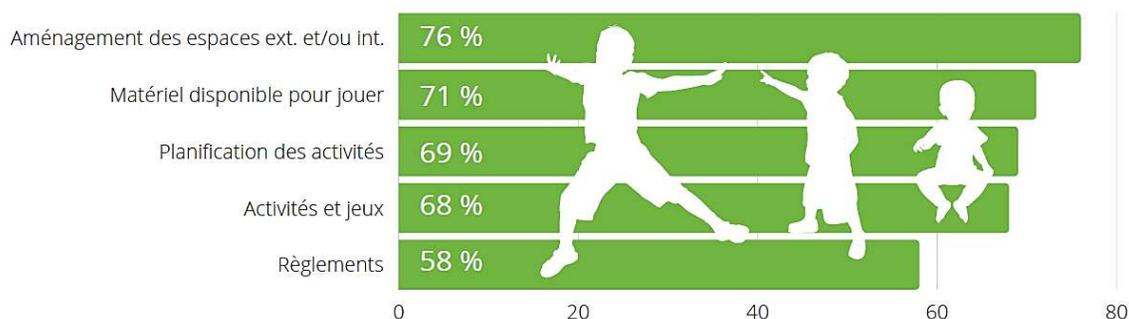
- 9 heures de libération pour les participants. Prévoir environ 3 heures par module
- Aucuns frais pour les formateurs
- Une rencontre de coordination avec l'équipe de direction du milieu
- Lieu : Salle fermée avec projecteur
- Délai recommandé de quatre semaines entre les modules

Cette démarche d'accompagnement est offerte **gratuitement** aux services de garde éducatifs de la région de Lanaudière.

Depuis 2016, dans Lanaudière, l'approche **Attention! Enfants en mouvement** a été déployée auprès de plus de :

- **50 services de garde éducatifs à l'enfance**
- **30 écoles primaires**
- **1 400 personnes activement engagées**

En 2021, l'évaluation de la démarche **AEM** dans la MRC de Montcalm a révélé qu'une majorité de responsables de services de garde et d'éducatrices en installation ont apporté diverses modifications dans leurs milieux et dans leurs pratiques pour favoriser le jeu libre et actif (figure suivante).



Source : Gosselin & Laberge (février 2021). *Faits saillants, Évaluation de la formation AEM dans la MRC de Montcalm*

La démarche **AEM** s'inscrit dans les priorités de la Direction de santé publique du CISSS de Lanaudière et de l'instance de concertation ENVOLÉE 0-8 ans.

Pour vous inscrire ou pour plus de renseignements, rendez-vous au : [envoleelanaudiere.com/nous-joindre/](http://envoleelanaudiere.com/nous-joindre/).

# Embarquez dans le mouvement

Une initiative collective créée par :



Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

