



Attention!
enfants & mouvement



*Démarche
d'accompagnement*

pour la mobilisation régionale envers
la place du mouvement et du jeu libre

L'importance du mouvement et du jeu libre

La plus-value et l'importance du jeu libre et actif n'ont plus besoin d'être démontrées, non seulement pour le développement physique et moteur des enfants, mais également dans le cadre de leur développement global - social, affectif, cognitif, langagier.

Le jeu libre et actif amène les enfants, les jeunes et tous à acquérir les connaissances, les habiletés et les attitudes requises pour s'adonner à une large gamme d'activités, ce qui permet à chacun de se valoriser et de prendre en charge son engagement envers l'activité physique pour toute sa vie.

Dans cet esprit, la démarche **Attention! Enfants en mouvement** se veut un moyen additionnel pour mobiliser l'équipe-école autour d'un objectif commun. Elle vous permet :

- ✓ d'actualiser les connaissances et les interrelations entre le développement physique et moteur, le développement global, le cadre scolaire et la réussite éducative.
- ✓ d'expérimenter à prioriser du temps actif dans la planification quotidienne.
- ✓ de faire des liens avec les autres mesures existantes pour faire bouger les élèves.
- ✓ d'échanger et d'apprendre avec des pairs.

Une équipe dynamique pour vous accompagner

La démarche personnalisée pour les écoles primaires est offerte par deux ressources spécialisées avec des expertises complémentaires.

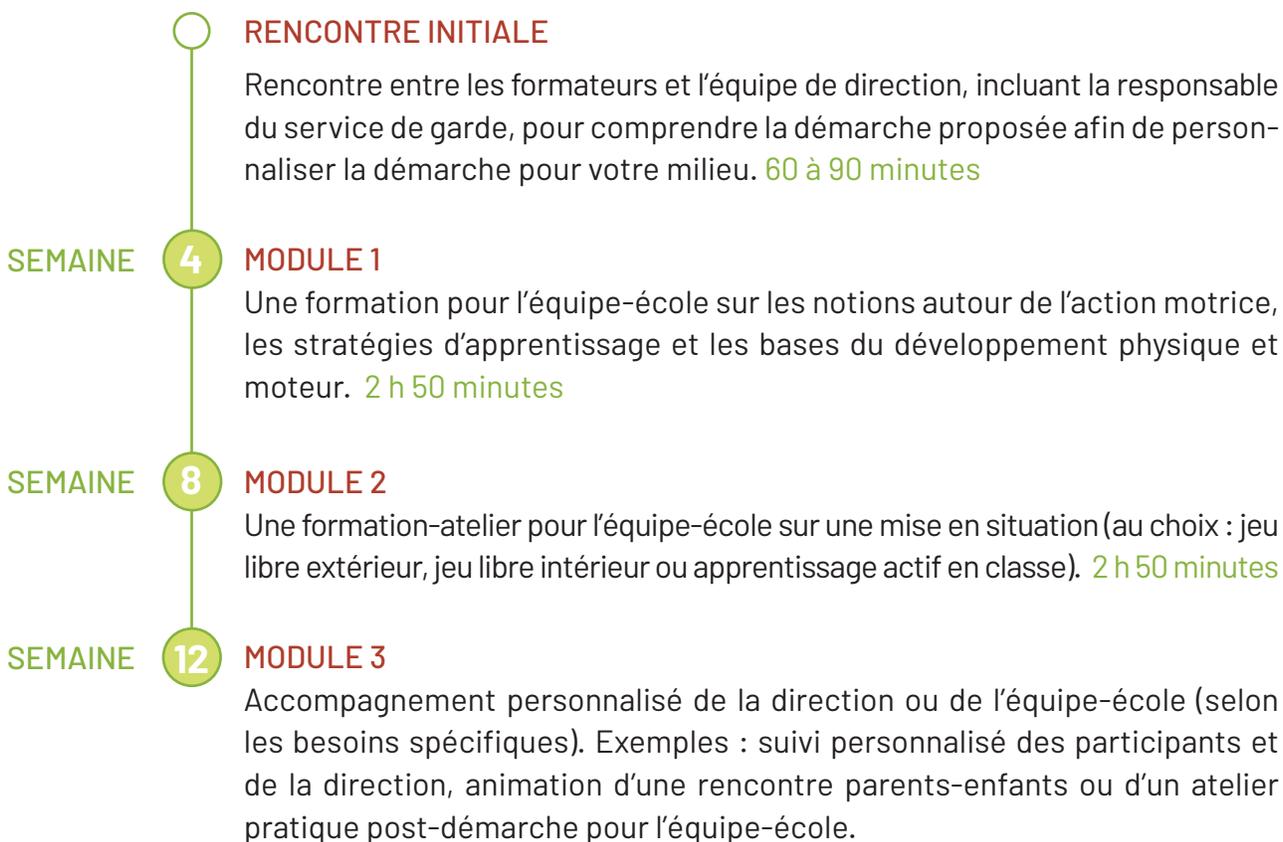
KINÉSIOLOGUE

Le kinésologue amène un regard scientifique sur l'enfant et le milieu scolaire et aide les participants à développer et à explorer de nouvelles perspectives sur le rôle de l'équipe-école.

CONSEILLER PÉDAGOGIQUE

Le conseiller pédagogique présente les liens existants entre le contenu présenté et des pratiques existantes et des cas vécus. Il aide l'équipe-école à intégrer les pratiques nouvelles dans leur projet éducatif.

Survol de la démarche en 12 semaines



Engagement et implications pour la démarche d'accompagnement

- * 9 heures de libération maximum des participants aux frais de l'école. Prévoir environ 3 heures par module.
- * Aucuns frais pour les formateurs.
- * Une à deux rencontres de coordination avec l'équipe de direction ou un comité désigné.
- * Lieu : salle fermée avec projecteur ou TBI.
- * Délai recommandé de quatre semaines entre les modules.

BESOINS ADDITIONNELS POUR LE MODULE 2 :

- * Participation d'un à trois groupes d'élèves pour l'atelier d'une durée de 50 minutes.
- * Lieu additionnel : cour extérieure, gymnase ou classe.



Embarquez dans le mouvement

Depuis 2016, dans Lanaudière, l'approche **Attention! Enfants en mouvement** a été déployée par le Plateau lanaudois intersectoriel (PLI) auprès des Services de garde, des organismes communautaires familles et des camps de jour municipaux. Afin de mieux répondre aux besoins spécifiques du milieu scolaire (préscolaire et primaire), la démarche d'accompagnement a été révisée et adaptée.

30 écoles primaires

50 services de garde éducatifs à l'enfance

1400 personnes ayant participé et activement engagées

Par ailleurs, la démarche est fermement appuyée par des actions qui contribuent à l'augmentation du jeu libre et actif dans Lanaudière dans l'ensemble des milieux de vie. Le plan du PLI 2019-2021 inclut notamment :

- * Outiller les acteurs des milieux (petite enfance, scolaire, municipal et communautaire) à communiquer efficacement la valeur et l'importance d'ajouter du mouvement au quotidien.
- * Promouvoir et en offrir la formation **Ma cour, un monde de plaisir.**
- * Contribuer à des actions dans le cadre de la mesure **15023 À l'école, on bouge!** du MEES.
- * Établir des zones de collaboration avec le Projet École en Plein-Air de Loisir et Sport Lanaudière.
- * Sensibiliser les partenaires à l'importance d'une vision commune du développement de l'enfant par le mouvement et le jeu libre.

Une initiative collective créée par

Plateau lanaudois intersectoriel

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Centre de services scolaire des Affluents

Centre de services scolaire des Samares

