

Jouer dehors tous les jours et le plus souvent possible

DES PRATIQUES À PRIVILÉGIER

- 11.1 Jouer à l'extérieur plus d'une fois par jour, peu importe la saison et la température
- 11.2 Prévoir des activités extérieures dans des lieux diversifiés afin que les enfants puissent vivre des expériences motrices et sensorielles variées
- 11.3 Favoriser les déplacements actifs à l'occasion des sorties réalisées à proximité du milieu de garde
- 11.4 Demander aux parents d'apporter des vêtements de rechange adaptés aux différentes conditions climatiques
- 11.5 Se référer à des normes sur les conditions climatiques pour planifier les sorties extérieures

Formation

Nalu Éducation

- ▶ [Aménager et naturaliser sa cour](#)

Cadre de référence

Association Québécoise des CPE

- ▶ [ALEX – Éducation par la nature](#)

Ressources

Vifa Magazine

- ▶ [Peut-on aller jouer au parc en hiver?](#)

Naître et grandir

- ▶ [Tout le monde dehors!](#)
- ▶ [Le jeu libre](#)

100 degrés

- ▶ [Dehors, les tout-petits : 6 garderies et CPE qui misent sur la pédagogie en plein air](#)

Outils

Vifa Magazine

- ▶ [Jouer dehors en famille](#)

Livre

- ▶ Francine Ferland, Collection du CHU Sainte-Justine pour les parents. [Viens jouer dehors! Pour le plaisir et la santé](#), 2012. 122 pages.

* Tiré de GOUVERNEMENT DU QUÉBEC, ministère de la Famille, Gazelle et Potiron. Cadre de référence pour créer des environnements favorables à la saine alimentation, au jeu actif et au développement moteur en services de garde éducatifs à l'enfance. 2017. Présenté dans le cadre de la Grande journée régionale Gazelle et Potiron, organisé le 15 février 2024. Ce projet est financé par la politique gouvernementale de prévention en santé.

