

ORIENTATION  
10

## Encourager le jeu actif par des activités plaisantes et ponctuées de défis

### DES PRATIQUES À PRIVILÉGIER

- 10.1 Encourager le plus possible les enfants à prendre l'initiative de leurs jeux actifs
- 10.2 Soutenir l'autonomie des tout-petits dans leurs jeux actifs (intervention démocratique)
- 10.3 Intégrer des défis stimulants et variés aux activités proposées
- 10.4 Soutenir les réussites physiques et motrices des enfants
- 10.5 Proposer des activités qui favorisent l'égalité entre les sexes et dépourvues de stéréotypes sexuels

\* Tiré de GOUVERNEMENT DU QUÉBEC, ministère de la Famille, Gazelle et Potiron. Cadre de référence pour créer des environnements favorables à la saine alimentation, au jeu actif et au développement moteur en services de garde éducatifs à l'enfance. 2017. Présenté dans le cadre de la Grande journée régionale Gazelle et Potiron, organisé le 15 février 2024. Ce projet est financé par la politique gouvernementale de prévention en santé.





ORIENTATION  
**10**

## Encourager le jeu actif par des activités plaisantes et ponctuées de défis (suite)

### Formation

Direction de santé publique du CISSS de Lanaudière

- ▶ [Attention! Enfants en mouvement](#)

### MOOC

Université du Québec à Trois-Rivières

- ▶ [Information – Jouer pour apprendre en petite enfance](#)

### Ressources

100 degrés

- ▶ [La sécurité bien dosée pour un développement équilibré de l'enfant](#)

Table sur le mode de vie physiquement actif (TMVPA)

- ▶ [Sécurité bien dosée, enfant comblé! – de la série À nous de jouer!](#)
- ▶ Varier et adapter les expériences motrices, c'est la clé – de la série À nous de jouer

ParticipACTION

- ▶ [Petite enfance : 0 à 4 ans](#)

Association canadienne de santé publique (cpa.ca)

- ▶ [Le jeu libre](#)

Child & nature alliance of Canada

- ▶ [Quand tu veux dire « sois prudent »](#)

Gouvernement du Québec

- ▶ [Styles d'intervention auprès des enfants](#)

Naître et grandir

- ▶ [Apprendre à se calmer](#)

### Vidéos

Association Québécoise des CPE

- ▶ [Bouger pour bien se développer : la prise de risque](#)

100 degrés

- ▶ [Jeu libre : au cœur du développement de l'enfant – Bruno Durand](#)

\* Tiré de GOUVERNEMENT DU QUÉBEC, ministère de la Famille, Gazelle et Potiron. Cadre de référence pour créer des environnements favorables à la saine alimentation, au jeu actif et au développement moteur en services de garde éducatifs à l'enfance. 2017. Présenté dans le cadre de la Grande journée régionale Gazelle et Potiron, organisé le 15 février 2024. Ce projet est financé par la politique gouvernementale de prévention en santé.

